



COME PREPARARSI ALL'INCONTRO

In occasione della Visita di Papa Francesco alla Chiesa di Genova il Cardinale Arcivescovo ci invita alla preghiera ed alla riflessione. Per l'occasione è stata programmata l'Adorazione Eucaristica che si svolgerà dal 2 Marzo al 25 Maggio con i seguenti appuntamenti.

Tutti i Venerdì nella Chiesa di Santa Marta (vicino P.za Corvetto) alle ore 18,00 Vesperi, alle ore 18,45 S. Messa e dalle 19,15 alle 21,00 Adorazione Eucaristica. Sono invitati tutti i fedeli ed in particolare:

- 2 marzo Religiosi e Religiose
- 9 marzo Catechisti
- 16 marzo Malati e disabili
- 23 marzo Giovani
- 30 marzo Mondo del lavoro
- 6 aprile Famiglie
- 20 aprile Insegnanti
- 27 aprile Aggregazioni laicali
- 4 maggio Cantorie
- 11 maggio Ragazzi
- 25 maggio Migranti

Inoltre Venerdì 31 Marzo al "Monastero" (Via Bozzano 12) si svolgerà l'Adorazione Eucaristica notturna (dalle ore 21,00 del 31 Marzo alle ore 8 del 1° Aprile); il 13 Aprile ci sarà la processione delle Confraternite ed il 18 Maggio l'Adorazione Eucaristica si svolgerà in Cattedrale dalle ore 20,30 alle ore 22,00

IL DIGIUNO GRADITO A DIO

Astieniti dal giudicare gli altri	Scopri Cristo che vive in loro
Astieniti dal dire parole offensive	Riempiti la bocca di frasi che sanano
Astieniti dalla scontentezza	Riempi il cuore di gratitudine
Astieniti dalle arrabbiate	Riempiti di pazienza
Astieniti dal pessimismo	Riempiti di speranza cristiana
Astieniti dalle eccessive preoccupazioni	Riempiti di confidenza in Dio
Astieniti dal lamentarti	Riempiti di apprezzamento per le meraviglie della vita
Astieniti dallo stress	Riempiti la vita di preghiera
Astieniti dal risentimento	Riempiti di perdono
Astieniti dal darti delle arie	Riempiti di compassione per gli altri
Astieniti dallo scoraggiamento	Riempiti dell'entusiasmo delle fede
Astieniti da ciò che ti separa da Gesù	Riempiti di ciò che ti avvicina a LUI

Papa Francesco