

ARCIDIOCESI DI GENOVA



# XXVI Congresso Eucaristico Nazionale

Genova, 15-18 settembre 2016

*L'Eucaristia sorgente della missione:  
"nella Tua misericordia a tutti sei venuto incontro"*

Adorazione Eucaristica  
in San Matteo  
Traccia per l'animatore

## 1°TRACCIA DI ADORAZIONE EUCARISTICA

### EUCARISTIA: LASCIAMOCI RAGGIUNGERE DAL MISTERO

#### Canto: Mistero della cena

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù  
mistero della Croce è il Sangue di Gesù  
e questo pane e vino è Cristo in mezzo ai suoi  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

Mistero della Chiesa è il Corpo di Gesù  
mistero della pace è il Sangue di Gesù  
il pane che mangiamo fratelli ci farà  
intorno a questo altare l'amore crescerà.

Mistero della vita è il Corpo di Gesù  
mistero di Alleanza è il Sangue di Gesù  
la cena del Signore con gioia celebriam  
così rendiamo grazie e il Padre noi lodiam.

Mistero della Cena è il Corpo di Gesù  
mistero della Croce è il Sangue di Gesù  
il pane che spezziamo è Cristo in mezzo ai suoi  
Gesù risorto e vivo sarà sempre con noi.

#### *Preghiera silenziosa*

Ti adoro devotamente, Dio nascosto,  
che sotto questi segni a noi ti celi.  
A te si sottomette tutto il mio cuore,  
perché contemplandoti tutto viene meno.  
O memoriale della morte del Signore,  
pane vivo che dai la vita all'uomo,

Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

#### ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.

Benedetto il suo santo nome.

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.

Benedetto il nome di Gesù.

Benedetto il suo sacratissimo Cuore.

Benedetto il suo preziosissimo Sangue.

Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.

Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.

Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.

Benedetta la sua santa e immacolata concezione.

Benedetta la sua gloriosa assunzione.

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.

Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.

Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

fa' che la mia mente viva di te,

e gusti sempre la tua soavità.

Gesù, che adesso contemplo sotto un velo,

fa' che avvenga presto

ciò che tanto desidero:

che nel contemplarti faccia a faccia,

io sia beato nel vedere la tua gloria.

*(San Tommaso d'Aquino)*

#### *Preghiera silenziosa*

#### Preghiera a cori alterni (dal Salmo 103)

Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tanti suoi benefici.

Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue malattie;

salva dalla fossa la tua vita,  
ti corona di grazia e di misericordia;

egli sazia di beni i tuoi giorni  
e tu rinnovi come aquila la tua giovinezza.

Il Signore agisce con giustizia  
e con diritto verso tutti gli oppressi.

Ha rivelato a Mosè le sue vie,  
ai figli d'Israele le sue opere.

Buono e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in ogni luogo del suo dominio.  
Benedici il Signore, anima mia.

*Preghiera silenziosa*

**Canto: Quanta sete (pag. 19)**

Rivolgiamo la nostra adorazione al Signore realmente presente nella  
SS. Eucaristia e insieme preghiamo:  
Anima di Cristo, santificami.  
Corpo di Cristo, salvami.  
Sangue di Cristo, inebriami.  
Acqua del costato di Cristo, lavami.  
Passione di Cristo, confortami.  
O buon Gesù, esaudiscimi.  
Dentro le tue ferite nascondimi.  
Non permettere che io mi separi da te.  
Dal nemico maligno difendimi.  
Nell'ora della mia morte chiamami.  
Comandami di venire a te,  
perché con i tuoi Santi io ti lodi.  
nei secoli dei secoli.  
Amen.

*Preghiera silenziosa*

Ripetiamo insieme: Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.  
**Tutti:**  
**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**  
Perché sappiamo essere costruttori di pace, ti preghiamo

perché coloro che Ti cercano  
possano trovare una porta aperta,  
una casa ospitale,  
una parola di speranza.

Fa che possiamo gustare  
la gioia di vivere gli uni accanto agli altri  
nel vincolo della carità  
e nella dolcezza della pace.

Desiderosi di essere accanto a Te  
Accolti al banchetto del tuo Regno  
di eterno splendore,  
uniti in Cristo, nostro amato Salvatore.  
Amen.

**Canto: Tantum ergo**

Tantum ergo Sacramentum	Genitori Genitoque
veneremur cernui,	laus et iubilatio,
et antiquum documentum	salus, honor, virtus quoque
novo cedat ritui,	sit et benedictio,
praestet fides supplementum	procedenti ab utroque
sensuum defectui.	compar sit laudatio. Amen.

**PREGHIAMO**

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.

- fa che quanti si nutrono di Te, siano un cuor solo ed un'anima sola
- fa che i sacerdoti esprimano nella vita, ciò che celebrano nel mistero
- fa che ognuno di noi viva e partecipi all'eucaristia con fede e amore
- fa che la nostra città riscopra e viva il dono eucaristico
- fa' che in parole ed opere rendiamo gloria al tuo nome.

### *Preghiera silenziosa*

Canto: Quanta sete (pag. 19)

Preghiera del XXVI Congresso Eucaristico

O Dio, Padre buono,  
 con viscere di misericordia  
 sempre ti chini su di noi  
 piccoli e poveri,  
 viandanti sulle strade del mondo,  
 e ci doni, in Cristo tuo Figlio  
 nato dalla Vergine Maria,  
 la Parola che è lampada  
 ai nostri passi  
 e il Pane che ci fortifica  
 lungo il cammino della vita.

Ti preghiamo:  
 fa che, nutriti al convito eucaristico,  
 trasformati e sospinti dall'Amore,  
 andiamo incontro a tutti  
 con cuore libero e sguardo fiducioso

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere ministri della carità, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere difensori della vita, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere testimoni della speranza, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere coerenti nella fede, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere promotori della giustizia, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

Perché sappiamo essere collaboratori della gioia, ti preghiamo

**Donaci, Signore, lo Spirito dell'amore.**

*Lettura (dalla Lettera Pastorale dell'Arcivescovo "Camminare nelle vie dello spirito")*

La divina Eucaristia non è forse Gesù stesso che nel pane e nel vino consacrati rende visibile il suo ardente desiderio di essere amato dall'uomo? Lì Dio è con noi nella sua reale presenza: si fa pane di vita eterna, sorgente della comunione fraterna. Egli non ha bisogno di noi, mentre noi abbiamo bisogno di Lui: nel presente e nell'eternità futura. Siamo tutti invitati, per la nostra vita spirituale come per quella delle nostre comunità, a crescere nell'amore all'Eucaristia non solo con la regolare partecipazione alla Messa festiva, ma anche con la visita individuale al Santissimo Sacramento, con la pratica della "Comunione Spirituale" quotidiana e, almeno una volta nella settimana, con l'adorazione personale o comunitaria davanti al Santissimo esposto. È questo il momento migliore per vivere la preghiera di adorazione, di lode, di benedizione. L'«adorazione» è riconoscere e gioire della nostra

piccolezza e fragilità di fronte a Dio «sempre più grande di noi». È stare da creature di fronte al nostro Creatore che ci avvolge e ci abbraccia. La “lode” è cantare Dio perché Egli è, gioire perché esiste. La “benedizione” è la nostra risposta riconoscente e grata per i doni che Egli sparge nella nostra vita e nella storia.

### *Preghiera silenziosa*

### **Canto: Hai dato un cibo (pag. 9)**

### *Invocazioni*

Guida: Preghiamo insieme e diciamo: *Kyrie, eleison.*

*Kyrie, eleison.*

- Raduna la tua Chiesa.
- Proteggi Papa Francesco e il nostro Vescovo Angelo.
- Santifica i ministri e tutti i fedeli del tuo popoli.
- Guarda i tuoi figli che, attraverso le occupazioni quotidiane, partecipano alla tua opera.
- Fa che tutti noi, in cammino verso il Congresso Eucaristico, partecipiamo ogni giorno, al banchetto eucaristico con fede e amore a beneficio della Chiesa.
- Sostiene la nostra città in progetti a favore della famiglia.
- Proteggi coloro che hanno perso lavoro e speranza.
- Fa' crescere nei catecumeni il germe della fede e la conoscenza dei tuoi Santi Misteri.
- Riunisci i cristiani nell'unità della Chiesa.

### *Preghiera silenziosa*

### **Preghiera del XXVI Congresso Eucaristico**

### **Canto: Hai dato un cibo (pag. 9)**

### *Lettura (Papa Francesco, dall'omelia del 14 aprile 2013)*

Vorrei che ci ponessimo tutti una domanda: Tu, io, adoriamo il Signore? Andiamo da Dio solo per chiedere, per ringraziare, o andiamo da Lui anche per adorarlo? Che cosa vuol dire allora adorare Dio? Significa imparare a stare con Lui, a fermarci a dialogare con Lui, sentendo che la sua presenza è la più vera, la più buona, la più importante di tutte. Ognuno di noi, nella propria vita, in modo consapevole e forse a volte senza rendersene conto, ha un ben preciso ordine delle cose ritenute più o meno importanti.

Adorare il Signore vuol dire dare a Lui il posto che deve avere; adorare il Signore vuol dire affermare, credere, non però semplicemente a parole, che Lui solo guida veramente la nostra vita; adorare il Signore vuol dire che siamo convinti davanti a Lui che è il solo Dio, il Dio della nostra vita, il Dio della nostra storia.

Questo ha una conseguenza nella nostra vita: spogliarci dei tanti idoli piccoli o grandi che abbiamo e nei quali ci rifugiamo, nei quali cerchiamo e molte volte riponiamo la nostra sicurezza.

### *Preghiera silenziosa*

### *Invocazioni*

Guida. Preghiamo insieme e diciamo: *Resta con noi, Signore.*

*Resta con noi, Signore.*

- fa' ardere il nostro cuore con la tua presenza e la tua parola.
- salva il mondo dalla violenza e dalla discordia.
- fa' che non siano confusi quelli che si affidano a te.

il Sangue Preziosissimo di Gesù Cristo  
in sconto dei miei peccati,  
in suffragio delle anime del purgatorio  
e per i bisogni della Santa Chiesa.

*Preghiera silenziosa*

Ripetiamo insieme: Noi ti adoriamo

Tutti:

**Noi ti adoriamo**

Santissima Eucaristia,

**noi Ti adoriamo**

Dono ineffabile del Padre,

**noi Ti adoriamo**

Segno dell'amore supremo del Figlio,

**noi Ti adoriamo**

Prodigio di carità dello Spirito Santo,

**noi Ti adoriamo**

Sacramento del Corpo di Cristo,

**noi Ti adoriamo**

Sacramento che perpetua il sacrificio della croce,

**noi Ti adoriamo**

Sacramento della nuova ed eterna Alleanza

**noi Ti adoriamo**

Memoriale della morte e risurrezione del Signore

**noi Ti adoriamo**

*Preghiera silenziosa*

O Dio, Padre buono,  
con viscere di misericordia  
sempre ti chini su di noi  
piccoli e poveri,  
viandanti sulle strade del mondo,  
e ci doni, in Cristo tuo Figlio  
nato dalla Vergine Maria,  
la Parola che è lampada  
ai nostri passi  
e il Pane che ci fortifica  
lungo il cammino della vita.

Ti preghiamo:

fa che, nutriti al convito eucaristico,  
trasformati e sospinti dall'Amore,  
andiamo incontro a tutti  
con cuore libero e sguardo fiducioso  
perché coloro che Ti cercano  
possano trovare una porta aperta,  
una casa ospitale,  
una parola di speranza.

Fa che possiamo gustare  
la gioia di vivere gli uni accanto agli altri  
nel vincolo della carità  
e nella dolcezza della pace.

Desiderosi di essere accanto a Te  
Accolti al banchetto del tuo Regno  
di eterno splendore,  
uniti in Cristo, nostro amato Salvatore.  
Amen.

### Canto: Tantum ergo

Tantum ergo Sacramentum	Genitori Genitoque
veneremur cernui,	laus et iubilatio,
et antiquum documentum	salus, honor, virtus quoque
novo cedat ritui,	sit et benedictio,
praestet fides supplementum	procedenti ab utroque
sensuum defectui.	compar sit laudatio. Amen.

### PREGHIAMO

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

### ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.

*"Fattosi giorno, uscì e si recò in un luogo solitario" [Lc 4, 42]*

Questa preghiera continua non basta: è anche necessario, come c'insegna qui Nostro Signore, in qualsiasi vita, persino nella vita più santamente consacrata al servizio del prossimo, dedicare un certo tempo al raccoglimento, al silenzio, all'orazione solitaria ai piedi di Dio ... È un dovere di rispetto verso il nostro Creatore, di amore verso il nostro Beneamato, di obbedienza agli esempi di Gesù e una necessità per la nostra anima che, in ogni genere di vita, ha bisogno di rivolgersi verso il Signore per ricevere «i fiumi d'acqua viva» che le sono indispensabili per vivere, e la cui sorgente non si trova che in Lui. *(Beato Charles de Foucauld)*

### *Preghiera silenziosa*

#### Preghiera per la comunione spirituale (Sant'Alfonso Maria de' Liguori)

Gesù mio,  
io credo che sei realmente presente  
nel Santissimo Sacramento.  
Ti amo sopra ogni cosa  
e ti desidero nell'anima mia.  
Poiché ora non posso riceverti  
sacramentalmente,  
vieni almeno spiritualmente  
nel mio cuore.  
Come già venuto,  
io ti abbraccio e tutto mi unisco a te;  
non permettere che mi abbia mai  
a separare da te.  
Eterno Padre, io ti offro



4°TRACCIA DI ADORAZIONE EUCARISTICA  
EUCARISTIA: SORGENTE DI MISSIONE

Canto: Pane del cielo

**Rit.: Pane del Cielo**

**sei Tu, Gesù,**

**via d'amore:**

**Tu ci fai come Te.**

Sì, il Cielo è qui su questa terra:

Tu sei rimasto con noi

ma ci porti con Te

nella tua casa

dove vivremo insieme a Te

tutta l'eternità.

No, non è rimasta fredda la terra:

Tu sei rimasto con noi

per nutrirci di Te,

Pane di Vita;

ed infiammare col tuo amore

tutta l'umanità.

No, la morte non può farci paura:

Tu sei rimasto con noi.

E chi vive in Te

vive per sempre.

Sei Dio con noi, sei Dio per noi,

Dio in mezzo a noi.

*Preghiera silenziosa*

Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

2°TRACCIA DI ADORAZIONE EUCARISTICA  
EUCARISTIA: LA QUOTIDIANITÀ REDENTA

**Canto: Dio s'è fatto come noi**

Dio s'è fatto come noi,  
per farci come Lui.

**Vieni, Gesù,  
resta con noi!  
Resta con noi!**

Viene dal grembo di una donna,  
la Vergine Maria.

Tutta la storia lo aspettava  
il nostro Salvatore.

Egli era un uomo come noi  
e ci ha chiamato amici.

Egli ci ha dato la sua vita  
insieme a questo pane.

Noi che mangiamo questo pane  
saremo tutti amici.

Noi che crediamo nel suo amore  
vedremo la sua gloria.

Vieni, Signore, in mezzo a noi  
resta con noi per sempre.

*Pregghiera silenziosa*

**Questo pane che tu mi doni, Signore Gesù,  
sei tu stesso, o Cristo,**

Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

**Canto finale: Ave regina caelorum (pag. 7)**

la gioia di vivere gli uni accanto agli altri  
nel vincolo della carità  
e nella dolcezza della pace.

Desiderosi di essere accanto a Te  
Accolti al banchetto del tuo Regno  
di eterno splendore,  
uniti in Cristo, nostro amato Salvatore.  
Amen.

#### Canto: Tantum ergo

Tantum ergo Sacramentum	Genitori Genitoque
veneremur cernui,	laus et iubilatio,
et antiquum documentum	salus, honor, virtus quoque
novo cedat ritui,	sit et benedictio,
praestet fides supplementum	procedenti ab utroque
sensuum defectui.	compar sit laudatio. Amen.

#### PREGHIAMO

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

#### ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.

Figlio diletto del Padre.  
Sei tu stesso,  
che ti sei incarnato e immolato per noi;  
tu che sei nato a Betlemme,  
sei vissuto a Nazaret,  
hai guarito i malati.  
Tu che sei la via, la verità e la vita;  
tu che sei morto perché mi amavi;  
tu che sei asceso al cielo  
e ora, alla destra del Padre  
regni e intercedi continuamente per noi.  
O Gesù, verità eterna,  
tu dici che sei presente lì sull'altare,  
realmente e sostanzialmente,  
con la tua umanità  
e tutti i tesori della tua divinità.  
Io lo credo e perché lo credo  
mi prostro davanti a te per adorarti.  
Accogli, mio Dio e mio tutto,  
l'omaggio della mia adorazione.  
*(Beato Columba Marmion)*

#### *Preghiera silenziosa*

#### Canto: Mistero della Cena (pag. 13)

#### Preghiera a cori alterni (dal Salmo 111)

Alleluia.  
Renderò grazie al Signore con tutto il cuore,  
nel consesso dei giusti e nell'assemblea.

Grandi le opere del Signore,  
le contemplino coloro che le amano.

Le sue opere sono splendore di bellezza,  
la sua giustizia dura per sempre.

Ha lasciato un ricordo dei suoi prodigi:  
pietà e tenerezza è il Signore.

Egli dà il cibo a chi lo teme,  
si ricorda sempre della sua alleanza.

Mostrò al suo popolo la potenza delle sue opere,  
gli diede l'eredità delle genti.

Le opere delle sue mani sono verità e giustizia,  
stabili sono tutti i suoi comandi,  
immutabili nei secoli, per sempre,  
eseguiti con fedeltà e rettitudine.

Mandò a liberare il suo popolo,  
stabilì la sua alleanza per sempre.

Santo e terribile il suo nome.  
Principio della saggezza è il timore del Signore,  
saggio è colui che gli è fedele;  
la lode del Signore è senza fine.

#### *Preghiera silenziosa*

Ripetiamo insieme: A te lode e amore.

Tutti:

**A te lode e amore.**

Gesù, pane santo

**a te lode e amore.**

- A costruire per i ragazzi un mondo umano e morale.
- A crescere le giovani generazioni guardando la tua misericordia.
- A riconoscere l'immenso dono d'amore che è la Divina Eucaristia.

#### *Preghiera silenziosa*

#### **Preghiera del XXVI Congresso Eucaristico**

O Dio, Padre buono,  
con viscere di misericordia  
sempre ti chini su di noi  
piccoli e poveri,  
viandanti sulle strade del mondo,  
e ci doni, in Cristo tuo Figlio  
nato dalla Vergine Maria,  
la Parola che è lampada  
ai nostri passi  
e il Pane che ci fortifica  
lungo il cammino della vita.

Ti preghiamo:  
fa che, nutriti al convito eucaristico,  
trasformati e sospinti dall'Amore,  
andiamo incontro a tutti  
con cuore libero e sguardo fiducioso  
perché coloro che Ti cercano  
possano trovare una porta aperta,  
una casa ospitale,  
una parola di speranza.

Fa che possiamo gustare

*Lettura (dal documento teologico preparato dal Comitato per i Congressi Eucaristici Nazionali)*

Contemplare la santità misericordiosa del Padre significa trovarsi di fronte a un mistero abissale di amore, che eccede infinitamente la nostra comprensione. Tale mistero è pensabile solo nell'orizzonte della fede, che, alla luce dell'incarnazione, illumina in modo inedito il volto dell'onnipotenza divina. Nell'Eucaristia la misericordia del Padre raggiunge la porta del nostro cuore. È la forza di una luce che illumina ogni abisso e offre la libertà «dalla corruzione del peccato e della morte».

«Padre santo, hai tanto amato il mondo da mandare a noi, nella pienezza dei tempi, il tuo unico Figlio come salvatore». Gesù è dunque *miserericordiae vultus*: «Con lo sguardo fisso su Gesù e il suo volto misericordioso possiamo cogliere l'amore della SS. Trinità. La missione che Gesù ha ricevuto dal Padre è stata quella di rivelare il mistero dell'amore divino nella sua pienezza». Questa, infatti, è la sua missione: rendere visibile e portare al mondo la misericordia di Dio, portare accanto a noi miseri il cuore del Padre. Egli ci abbraccia con il suo perdono e ci trasforma con la grazia del suo amore.

*Preghiera silenziosa*

*Invocazioni*

Guida: Preghiamo insieme e diciamo: *Aiutaci, Signore.*

*Aiutaci, Signore.*

- Nel cammino della santità.
- A cercare Te in ogni parola e in ogni avvenimento.
- Perché le nostre cadute non ci scoraggino.
- Perché nutriti di Te pane vivo e vero, ci doniamo ai fratelli

Gesù, pane del deserto  
a te lode e amore.

Gesù, manna celeste  
a te lode e amore.

Gesù, pane che nutre  
a te lode e amore.

Gesù, pane che salva  
a te lode e amore.

Gesù, pane che dà forza  
a te lode e amore.

Gesù, vera bevanda  
a te lode e amore.

Canto: Sei tu Signore il pane (pag. 22)

*Lettura (dalla Esortazione Apostolica postsinodale "Sacramentum caritatis", Benedetto XVI)*

Il nuovo culto cristiano abbraccia ogni aspetto dell'esistenza, trasfigurandola: «Sia dunque che mangiate sia che beviate, sia che facciate qualsiasi altra cosa, fate tutto per la gloria di Dio» (1 Cor 10,31). In ogni atto della vita il cristiano è chiamato ad esprimere il vero culto a Dio. Da qui prende forma la natura intrinsecamente eucaristica della vita cristiana. In quanto coinvolge la realtà umana del credente nella sua concretezza quotidiana, l'Eucaristia rende possibile, giorno dopo giorno, la progressiva trasfigurazione dell'uomo chiamato per grazia ad essere ad immagine del Figlio di Dio (cfr Rm 8,29s). Non c'è nulla di autenticamente umano – pensieri ed affetti, parole ed opere – che non trovi nel sacramento dell'Eucaristia la forma adeguata per essere vissuto in pienezza.

## *Preghiera silenziosa*

### *Invocazioni*

Guida. Preghiamo insieme e diciamo: *Ascoltaci, Signore.*

*Ascoltaci, Signore.*

- Guida alla pienezza della redenzione il tuo popolo.
- Accresci la nostra fede affinché diventiamo veri testimoni della Tua salvezza.
- Guidaci nel cammino al Congresso Eucaristico, con la consapevolezza che nell'Eucaristia ci dai la grazia di annunciare la tua morte e risurrezione.
- Guarda la nostra città nei pericoli e nelle sofferenze
- Accompagna i nostri giovani che si preparano alla giornata mondiale della gioventù.
- Aiutaci a incontrare Te sofferente nei poveri, negli afflitti, nei tribolati, nei morenti.
- Dona il riposo eterno a tutti i defunti.

### *Preghiera silenziosa*

#### **Preghiera del XXVI Congresso Eucaristico**

O Dio, Padre buono,  
con viscere di misericordia  
sempre ti chini su di noi  
piccoli e poveri,  
viandanti sulle strade del mondo,  
e ci doni, in Cristo tuo Figlio  
nato dalla Vergine Maria,  
la Parola che è lampada

Tu sei la nostra speranza, Tu sei la nostra fede,  
Tu sei la nostra carità,  
Tu sei tutta la nostra dolcezza,  
Tu sei la nostra vita eterna,  
grande e ammirabile Signore,  
Dio onnipotente, misericordioso Salvatore

### *Preghiera silenziosa*

Padre mio, mi abbandono a Te,  
fa' di me ciò che ti piace.  
Qualsiasi cosa tu faccia di me, ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto,  
purché la tua volontà si compia in me,  
e in tutte le tue creature:  
non desidero nient'altro, mio Dio.  
Rimetto l'anima mia nelle tue mani,  
te la dono, mio Dio,  
con tutto l'amore del mio cuore,  
perché ti amo.  
È per me un'esigenza di amore, il donarmi a Te,  
l'affidarmi alle tue mani, senza misura,  
con infinita fiducia:  
perché Tu sei mio Padre.  
(Beato Charles de Foucauld)

### *Preghiera silenziosa*

Canto: Resta con noi (pag. 20)

Tu ci sei necessario, Cristo, Signore, Dio con noi,  
per imparare l'amore vero e camminare,  
nella gioia e nella forza della tua carità,  
sulla nostra via faticosa,  
sino all'incontro finale  
con te amato, con te atteso,  
con te benedetto nei secoli. Amen.  
*(da una preghiera del Servo di Dio Paolo VI)*

### *Preghiera silenziosa*

### **Canto: Pane vivo spezzato per noi (pag. 17)**

#### Preghiera a cori alterni (San Francesco-Lodi di Dio altissimo)

Tu sei santo, Signore, solo Dio, che compi meraviglie.

Tu sei forte, Tu sei grande, Tu sei altissimo,

Tu sei onnipotente, Tu, Padre santo,  
re del cielo e della terra.

Tu sei trino ed uno, Signore Dio degli dèi,

Tu sei il bene, ogni bene, il sommo bene,  
il Signore Dio vivo e vero.

Tu sei amore e carità, Tu sei sapienza,

Tu sei umiltà, Tu sei pazienza,

Tu sei bellezza, Tu sei sicurezza, Tu sei quiete.

Tu sei gaudio e letizia, Tu sei la nostra speranza,

Tu sei giustizia e temperanza,

Tu sei tutto, ricchezza nostra a sufficienza.

Tu sei bellezza, Tu sei mansuetudine.

Tu sei protettore, Tu sei custode e difensore,

Tu sei forza, Tu sei rifugio.

ai nostri passi  
e il Pane che ci fortifica  
lungo il cammino della vita.

Ti preghiamo:

fa che, nutriti al convito eucaristico,  
trasformati e sospinti dall'Amore,  
andiamo incontro a tutti  
con cuore libero e sguardo fiducioso  
perché coloro che Ti cercano  
possano trovare una porta aperta,  
una casa ospitale,  
una parola di speranza.

Fa che possiamo gustare  
la gioia di vivere gli uni accanto agli altri  
nel vincolo della carità  
e nella dolcezza della pace.

Desiderosi di essere accanto a Te  
Accolti al banchetto del tuo Regno  
di eterno splendore,  
uniti in Cristo, nostro amato Salvatore.  
Amen.

### **Canto: Tantum ergo**

Tantum ergo Sacramentum  
veneremur cernui,  
et antiquum documentum  
novo cedat ritui,  
praestet fides supplementum  
sensuum defectui.

Genitori Genitoque  
laus et iubilatio,  
salus, honor, virtus quoque  
sit et benedictio,  
procedenti ab utroque  
compar sit laudatio. Amen.

## PREGHIAMO

Signore Gesù Cristo,  
che nel mirabile sacramento dell'Eucaristia  
ci hai lasciato il memoriale della tua Pasqua,  
fa' che adoriamo con viva fede  
il santo mistero del tuo corpo e del tuo sangue,  
per sentire sempre in noi i benefici della redenzione.  
Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. Amen.

## ACCLAMAZIONI

Dio sia benedetto.  
Benedetto il suo santo nome.  
Benedetto Gesù Cristo, vero Dio e vero uomo.  
Benedetto il nome di Gesù.  
Benedetto il suo sacratissimo Cuore.  
Benedetto il suo preziosissimo Sangue.  
Benedetto Gesù nel santissimo Sacramento dell'altare.  
Benedetto lo Spirito Santo Paraclito.  
Benedetta la gran Madre di Dio, Maria santissima.  
Benedetta la sua santa e immacolata concezione.  
Benedetta la sua gloriosa assunzione.  
Benedetto il nome di Maria, vergine e madre.  
Benedetto san Giuseppe, suo castissimo sposo.  
Benedetto Dio nei suoi angeli e nei suoi santi.

**Canto Finale Sub Tuum praesidium (pag. 23)**

## 3° TRACCIA DI ADORAZIONE EUCARISTICA EUCARISTIA: SGUARDO DI MISERICORDIA

**Canto: Dov'è Carità e Amore**

**Rit. Dov'è Carità e Amore, qui c'è Dio.**

Ci ha riuniti tutti insieme Cristo, Amore:  
godiamo esultanti nel Signore!  
Temiamo ed amiamo il Dio vivente  
e amiamoci tra noi con cuore sincero  
Chi non ama resta sempre nella notte  
e dall'ombra della morte non risorge:  
ma se noi camminiamo nell'Amore,  
noi saremo veri figli della Luce.  
Noi formiamo qui riuniti un solo corpo,  
evitiamo di dividerci tra noi.  
Via le lotte maligne, via le liti!  
E regni in mezzo a noi Cristo Dio.  
Nell'amore di Colui che ci ha salvato,  
rinnovati dallo Spirito del Padre,  
tutti insieme sentiamoci Fratelli  
e la Gioia diffondiamo sulla terra.

*Preghiera silenziosa*

**Tu ci sei necessario, Cristo, unico mediatore,  
per entrare in comunione con Dio Padre  
per diventare come te, unico Figlio,  
suoi figli adottivi,  
per essere rigenerati nello Spirito Santo.**